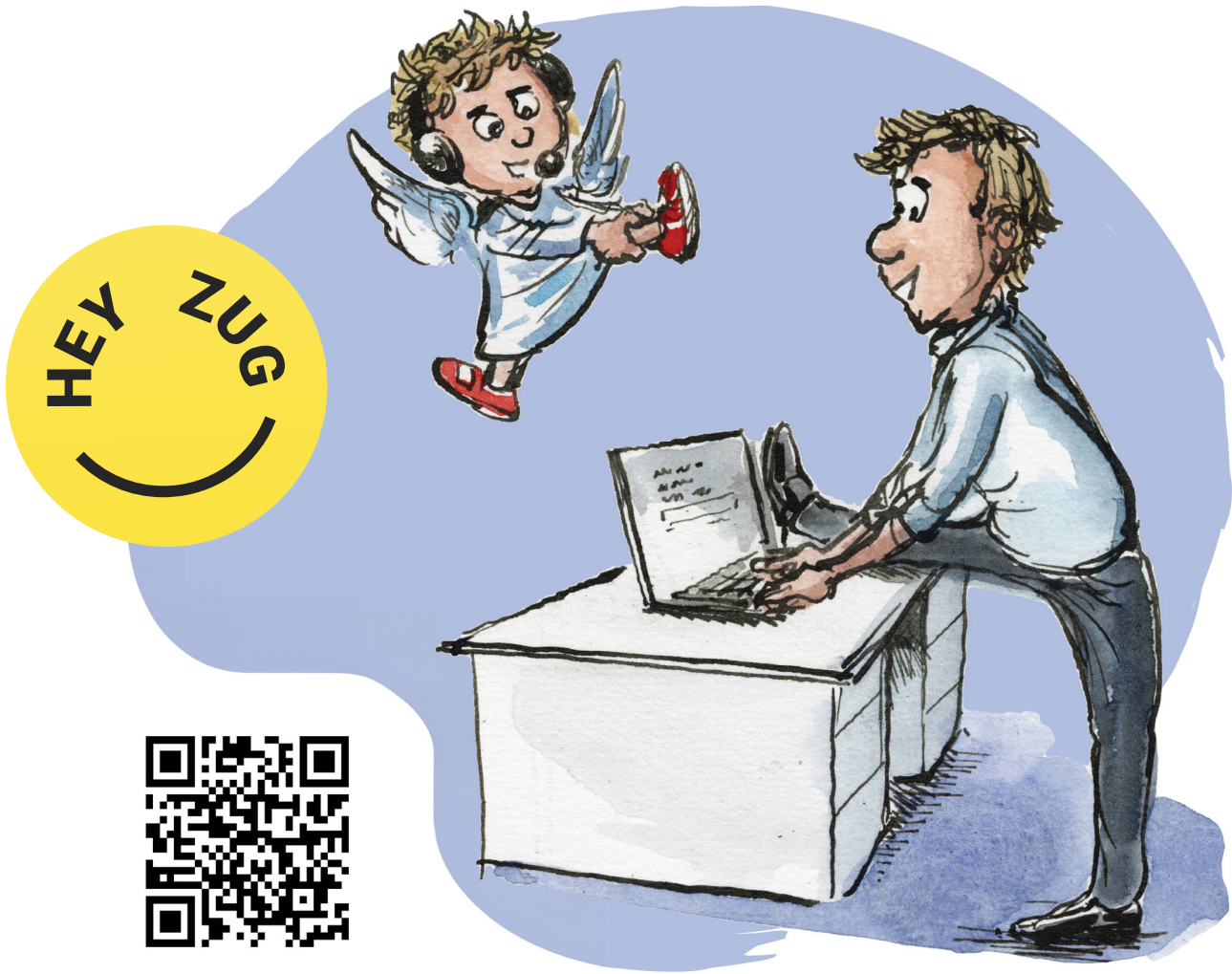


Jede Stufe lohnt sich.



Mit etwas Bewegung arbeitest du fokussierter und kannst dich besser konzentrieren.